Primeiramão PLUS+

Distribuição gratuita

Primeiramão // PLUS+ //
Ano 1 // Edição nº 28
São Paulo, 25 de outubro de 2013

www.primeiramao.com.br
//100 MIL EXEMPLARES

Art's Collection: exposição reúne obras de artistas nacionais em SP// P. 4

Diogo Moreira/ Divulgação Governo do Estado

Cazuza mostra sua cara

Mostra oferece uma experiência multissensorial aos visitantes

NO CENTRO// P. 4 EXPOSIÇÃO NO MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA PRESTA HOMENAGEM AO ARTISTA, ÍCONE DA REBELDIA NA MÚSICA BRASILEIRA. MOSTRA VAI ATÉ O PRÓXIMO ANO

BETTA// P.11
Peixe é opção para quem quer um pet e não tem muito tempo para se dedicar

GAME SHOW// P.9
Sexta edição da maior feira de jogos eletrônicos começa amanhã em SP

Divulgação

NA TELONA// P.5
'O Conselheiro do Crime' estreia hoje com Penélope Cruz, Javier Bardem e Brad Pitt

dicas// +

Olhares sobre o cortiço// A obra literária, "O Cortiço" é retratada em fotos e está em exposição no Sesc Interlagos. A mostra revela como seria o local descrito por Aluísio Azevedo, em 1890. Avenida Manuel Alves Soares, 1.100, Parque Colonial. Até 29/12. De quarta a domingo, das 9h30 às 17h.

Criador e criatura
A partir do dia 31 de outubro entra em cartaz, no Sesc Santana, a trama "Frank–1". O espetáculo fala sobre a engenharia genética e tem como personagens principais o "Homem" e a "Criatura". **Av. Luiz Dumont Villares, 579, Santana. Tel.: 2971-8700. De 31/10 a 15/12. Sábados, às 21h e domingo, às 18h. (Sessões especiais entre 31/10 e 3/11, às 21h). De R$ 4,80 a R$ 24.**

A luta de Zumbi em cena
Em comemoração ao dia da Consciência Negra, entra em cartaz na Caixa Cultural, o musical "Zumbi". O espetáculo retrata a luta de Zumbi dos Palmares e dos quilombolas pela libertação dos escravos no Brasil durante o período colonial. **Praça da Sé, 111, Centro. Tel.: 3321-4400. De 20/11 a 15/12. De quinta a domingo, às 19h15. Grátis.**

FabioGuinalz / Fotoarena

Mano Brown
Voz ativa da periferia e expoente do rap nacional, Mano Brown, líder do grupo Racionais Mc's, será uma das atrações da 6ª Mostra Cultural da Cooperifa. Amanhã, o músico canta na Fábrica de Cultura Jardim São Luís, na zona sul da cidade. **Rua Antônio Ramos Rosa, 651, Jardim São Luís. Tel.: 5510-5530. Amanhã, às 20h. Grátis.**

Western no Memorial
Canções clássicas de trilhas de faroeste da TV e do cinema serão interpretadas amanhã no Memorial da América Latina. O programa é livre para quem quiser conferir as apresentações de folk americano e custa pouco - o visitante paga o quanto quiser para ver os shows. **Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda. Tel.: 3823-4600. Amanhã, às 20h.**

Encontro Monster High
O Halloween se aproxima e quem gosta da data já pode entrar no clima no 5º encontro Monster High. O evento, que será realizado no centro da cidade, é inspirado nas bonecas mais queridas das meninas, que poderão participar de uma competição. **Rua Cavalheiro Basilio Jafet, 138, São Bento. Tel.: 3313-7487. Domingo, das 9h às 15h. Grátis.**

Pedro e o Lobo
A Cia. Lúdica apresenta no teatro MuBE Nova Cultural, a peça "Pedro e o Lobo".Na trama, dois palhaços resolvem viver a história infantil. Utilizando-se de objetos que trazem consigo, os atores recriam situações do conto de fadas. **Rua Alemanha, 221, Jardim Europa.Tel.: 4301-7521. Dias 26 e 27 de outubro e 2, 3, 9 e 10 de novembro. Sábados, às 15h30 e domingos, às 11h. De R$ 20 a R$ 40.**

Fotos: Divulgação

Circo macabro
A crueldade é tema da nova peça em cartaz no Sesc Ipiranga, o "Circo Negro". Na apresentação, técnicas circenses revelam relações de poder e competitividade. **Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga. Tel: 3340-2000. De 26/10 a 8/12. Sábados, às 21h. Domingos, às 18h. De R$ 6 a R$ 30.**

O PRIMEIRAMÃO É UMA JOINT VENTURE DO GRUPO BANDEIRANTES DE COMUNICAÇÃO E DA METRO INTERNACIONAL.

Primeiramão PLUS+
www.primeiramao.com.br

Cláudio Costa Bianchini
Diretor Presidente - MTB: 70145-SP

Luiz Rivoiro
Editor-Chefe

Carlos Eduardo Scappini
Diretor Comercial e Marketing

Sara Velloso
Diretora Financeira

Luiz Mendes Junior
Diretor de Tecnologia e Operações

Gerência Comercial
11 3896-7804

FALE COM O PRIMEIRAMÃO

cartas@primeiramao.com.br

Para anunciar
Impresso: **11 3896-7905**
Internet: **11 3896-7900**

João Carlos Saad
Presidente do Grupo Bandeirantes de Comunicação

música//

Show das poderosas// Anitta canta hoje no Club A. Na apresentação, os visitantes poderão conferir a performance da cantora e de seus bailarinos. Avenida das Nações Unidas, 12.559, Brooklin Novo. Tel.: 3043-8343. Hoje, às 21h. De R$ 80 a R$ 100.

Péricles relembra canções dos anos 90

HOJE// EX-EXALTASAMBA APRESENTA SEU SEGUNDO TRABALHO SOLO NO CREDICARD HALL. SHOW HOMENAGEIA O RIO DE JANEIRO

Hoje o cantor Péricles lança seu segundo trabalho solo no Credicard Hall. "Nos Arcos da Lapa" faz uma homenagem ao bairro boêmio do Rio de Janeiro e também aos sambas da década de 1990.

No repertório está o primeiro single do CD, "Se eu largar o freio", além de outras músicas que fazem sucesso na voz do cantor, como "Sensações" e "Linguagem dos Olhos". Péricles também interpreta canções da época em que era o vocalista do extinto grupo "Exaltasamba".

No show, uma cenografia toda carioca se fará presente. Serão destaques do local, por exemplo, a calçada de Copacabana e o arco da Lapa.

SERVIÇO//
Credicard Hall.
Av. das Nações Unidas, 17.955, Santo Amaro. Tel.: 4003-5588. Hoje, às 23h. De R$ 35 a R$ 200.

Segundo álbum solo faz referência ao bairro da Lapa, no RJ

Fotos: Divulgação

ROCK E POP//

Cantor apresenta seu novo hit "O Amor é Quente"

Frejat é a atração desta noite no HSBC Brasil em São Paulo

O cantor Frejat sobe ao palco do HSBC Brasil para aquecer o público com sua nova canção de trabalho "O Amor é Quente".

Nesta nova fase, Frejat apresenta músicas do seu mais recente CD "A Tal da Felicidade", com uma levada dançante voltada para a MPB.

Sem perder a essência do rock, músicas do Barão Vermelho também entram no set list.

SERVIÇO//
HSBC Brasil.
R. Bragança Paulista, 1.281, Chácara Santo Antônio. Tel.: 5646-2120. Hoje, às 22h. De R$ 50 a R$ 240.

por aí!//

No Minhocão// Giganto é o nome da exposição fotográfica de Raquel Brust, que reúne 20 retratos gigantes nos pilares do elevado Costa e Silva, no centro. A mostra, ao ar livre, é gratuita e traz imagens de moradores e trabalhadores da região.

Arte na Panamericana

EXPOSIÇÃO// ESCOLA CELEBRA 50 ANOS COM MOSTRA DE OBRAS QUE INTEGRAM SUA COLEÇÃO

Esculturas, pinturas e desenhos, do expressionismo à pop art, de Antônio Peticov a Modigliani. Essas são algumas referências da exposição Panamericana Art's Collection, que celebra os 50 anos da Panamericana Escola de Arte e Design.

Com curadoria de Jacob Klintowitz, a mostra apresenta 60 obras de 44 artistas que fazem parte da coleção particular de Enrique Lipszyc, fundador da escola. É a primeira vez que esse acervo é aberto ao público.

Além dos nomes internacionais que serão expostos na mostra, como Lothar Charoux, Toshige Kusuno e Gottfried Honegger, muitos artistas nacionais também terão destaque, entre eles Oswald de Andrade, Mario Cravo Jr., Claudio Tozzi, e o japonês naturalizado brasileiro, Manabu Mabe.

1 - Obras de Mario Cravo Jr.; **2** - Luiz Paulo Baravelli; **3** - Antonio Henrique do Amaral; **4** - Oswald de Andrade.

SERVIÇO//
Na Panamericana Escola de Arte e Design (R. Groenlândia, 77, tel.: 3887-4200). De segunda a sexta, das 9h às 21h. Sábado, das 9h às 12h. Até 7/2/14. Grátis.

EXPOSIÇÃO//

O tempo não para em SP

O Museu da Língua Portuguesa (pça. da Luz, s/nº, tel.: 3322-0080) recebe a a mostra "Cazuza Mostra sua Cara". "Suas letras ainda são muito presentes, mas os jovens não o conhecem bem", justifica o curador Gringo Cardia. Aberta na terça, das 10h às 22h. De quarta a domingo, das 10h às 18h. R$ 6.

Fotos: André Porto/Metro

1// Sensorial
A exposição é dividida em três partes. Uma delas é "Reflexão", com um corredor de espelhos e projeções coloridas em led que mudam de cor de acordo com a música de Cazuza que toca no ambiente.

2// Karaokê
Na seção "Cante com Cazuza", pode-se cantar duas músicas, "Ideologia" e "Exagerado".

3// Depoimentos
Vídeos mostram entrevistas de Cazuza em que ele fala sobre diversos assuntos. Muita polêmica à vista!

4// Alô?
Ao atender o telefone, o visitante da exposição ouve uma gravação em que Cazuza nega a função dele como expoente da "nova democracia".

5// Lembranças
Alguns itens pessoais do cantor estão expostos, como calça, camisa e até escovas de dente.

cinema//

Meu Passado Me Condena// A série do Multishow, que estreia sua segunda temporada na próxima quarta, virou filme. Fábio Porchat e Miá Mello vivem um casal recente em lua de mel em um cruzeiro. A trama se desenrola quando eles esbarram com seus ex-namorados no navio.

Ridley Scott filma roteiro original de autor-fetiche

NA TELONA// QUERIDINHO DE HOLLYWOOD, CORMAC MCCARTHY REÚNE ESTRELAS NA TRAMA SOMBRIA DE 'O CONSELHEIRO DO CRIME'. LONGA ESTREIA HOJE

Fotos: Divulgação

Brad Pitt (esq.) e Michael Fassbender integram elenco estelar de 'O Conselheiro do Crime'

Após ter uma leva de livros adaptados para o cinema, Cormac McCarthy parece ter se rendido de vez a Hollywood. Com "O Conselheiro do Crime", que chega hoje às telonas, o autor de 80 anos faz sua estreia em roteiros originais para o cinema.

Vencedor do Pulitzer, principal premiação literária dos Estados Unidos, o autor de "Onde os Fracos Não Têm Vez" é conhecido pela crueza e a violência com que retrata o sudoeste americano. É esse clima que o espectador pode esperar do novo filme, que aliou o diretor Ridley Scott à uma constelação de atores.

Michael Fassbender vive um advogado conhecido como Conselheiro. Na ânsia de dar riqueza à noiva (Penelope Cruz), ele participa de uma transação de drogas na fronteira entre o Texas e o México com um bandido caricatural (Javier Bardem) e seu intermediário (Brad Pitt).

Como é de se esperar em um texto de McCarthy, a negociação dá errado e o cartel do Conselheiro se desmantela, com a eliminação de cada um de seus elementos das piores formas possíveis.

"[No mundo das drogas] você lida com a parte mais sombria do ser humano, no sentido de que não há nada que essas pessoas não fariam", disse Bardem à "Reuters".

Baseado na força do diálogo, o filme foi tido pelo jornal britânico "The Guardian" como "peça filmada". Outra curiosidade apontada pela publicação é que a direção de Scott – em geral voltada ao espetáculo – não se sobressaiu talvez, justamente, pelo peso do palavreado na produção.

A próxima adaptação de um livro de McCarthy é "Child of God". Com direção de James Franco, o filme ainda não tem data de estreia no Brasil.

50 TONS//

Novo Christian Grey vem de séries de TV

Contrariando as expectativas, Jamie Dornan conquistou o papel do sedutor Christian Grey na adaptação cinematográfica do livro erótico "50 Tons de Cinza".

A oportunidade pode catapultar a trajetória hollywoodiana do irlandês de 31 anos. Até então, ele era mais conhecido por seus personagens na TV, como o xerife Graham, de "Once Upon a Time".

geek//

Quadrinhos// Stan Lee é um escritor, roteirista, editor e empresário norte-americano que, em parceria com outros desenhistas criou, na década de 1950, uma série de super-heróis mais complexos e "humanos".

Como ser um super-herói

HQS// STAN LEE FALOU AO PRIMEIRAMÃO SOBRE OS SEGREDOS DE SEUS PERSONAGENS DE MAIOR SUCESSO. VEJA QUEM SÃO ELES E COMO SE COMPORTAM, CASO VOCÊ QUEIRA SE ARRISCAR POR AÍ

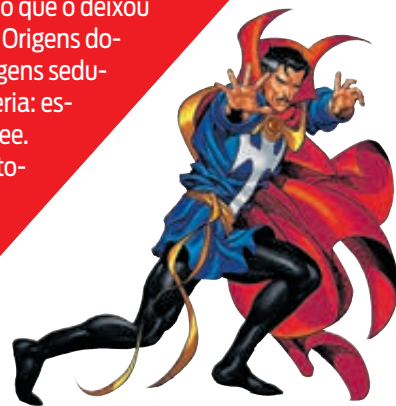
1

Inteligência X músculos?

Bruce Banner (Hulk) é um cientista inventivo, Peter Parker (Homem Aranha) é o gênio da escola, até o playboy milionário Tony Stark (Homem de Ferro) é um brilhante engenheiro. Mas, para ser super-herói não é preciso ser gênio. "O Capitão América não tem PhD", diz Stan Lee, da Marvel, criador desses personagens. "Nos gibis, o cientista conquista seus poderes por meio de alguma fórmula do laboratório", completa.

2

O passado fica no passado

Alguns dos super-heróis favoritos do público superam seu passado sombrio - Bruce Wayne (Batman) testemunhou o assassinato dos pais quando criança, Wolverine foi cobaia de um experimento do governo que o deixou com sequelas mentais. Origens dolorosas geram personagens sedutores. "Meu conselho seria: esqueça o passado", diz Lee. "Pense no futuro e em todas as coisas boas que você pode fazer com os seus superpoderes."

3

Seja original na escolha do nome

Stan Lee vem criando HQs pelos últimos 70 anos, deu vida a mais de 350 super-heróis e vilões, como Doutor Estranho, mas admite: "criar o nome é o mais difícil". "Quando invento um personagem novo, invento um nome que acho incrível, aí faço uma pesquisa e vejo 500 outros iguais", diz. "Meses atrás criei um personagem e descobri que dei o mesmo nome para outro que criei nos anos 1950!". Stan confessa que um nome de super-herói gerado on-line funciona bem.

QUEM SOU EU?//

Meu nome por Stan Lee

Depois que listei minhas características - irlandês, com menos de dois metros, 125 kg e um conhecimento enciclopédico - ele declara: "você pode ser um Sherlock Holmes. Mas poderia ser mais chamativo se aumentássemos seu tamanho". Agora, o nome. "Fiquei em dúvida entre o intelectual, forte e irlandês - você é um herói multiétnico. Oh, você é o Multi Man!", declara Stan. "Desculpe Stan, existe um Multi Man na DC Comics". E ele se lembrou de como é difícil ser original.

Nick Cunard

Anthony Johnston, também denominado como Multi Man

Foto: Nick Cunard

4

Truques: tudo culpa da Lady Luck

"A características que todos querem é sorte", declara Lee. "Se você é um super-herói e está caçando um vilão, fará isso por causa da sorte. Se ele te der um tiro, vai errar porque você teve sorte", explica (Demolidor, cego porém heroico, vem à cabeça).

"Pense em uma bela mulher, uma forma espectral de um fantasma - ela não é real, mas sempre que mostra suas armas, tem sorte."

5

Uma capa deslumbrante e uma frase inesquecível

A escolha do figurino certo depende do superpoder escolhido, revela Lee. "Se você vai andar por aí, algo justo é melhor. Se o poder é mental, uma roupa apertadinha não é necessária". Esqueça a voz dramática e rouca como a do Batman. "O público vai lembrar das frases que o herói diz - se elas forem boas". "Quanto maior o poder, maior a responsabilidade", citando a famosa frase do Homem Aranha.

mercado//

Novos nichos podem gerar bons negócios

Classe C aumenta empreendedorismo no setor de beleza e bem-estar

Rodrigo de Oliveira/Agência Sebrae

FIQUE DE OLHO// CRESCEM AS OPORTUNIDADES PARA O PEQUENO EMPREENDEDOR NO BRASIL

De um comércio local a uma plataforma on-line para clientes globais, são muitas as oportunidades para empreender. Segundo o Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micros e Pequenas Empresas), aproximadamente 20 milhões de brasileiros comandam o próprio negócio, número que deve se elevar com a expansão do empreendedorismo no Brasil.

"O aumento do poder de consumo da classe C tem interferido muito nas oportunidades de negócios. Não só pelo aumento da demanda por serviços que já estão no mercado, mas também por novos serviços desenvolvidos para atender essa clientela", analisa a gerente da Unidade de Atendimento Individual do Sebrae, Jaqueline Almeida, citando como exemplo setores de beleza, educação, alimentação e turismo. "São atividades que proporcionam uma sensação de bem-estar que essa nova classe, uma vez que foram satisfeitas as suas necessidades essenciais, também busca", diz ela.

"Depois de anos de experiência no mercado de trabalho, pessoas que se formaram há 10 ou 15 anos passam a considerar o empreendedorismo."

MARCELO AIDAR, COORDENADOR ADJUNTO DE EMPREENDEDORISMO E NOVOS NEGÓCIOS DA FGV

Um outro segmento que se mantém em alta é o setor de franquias. "A taxa de mortalidade das franquias é de apenas 5% e o crescimento médio do faturamento em 2012 foi de 16,25%", explica a gerente, apontando como vantagens o apoio do franqueador, com o repasse de know-how, acompanhamento e até o apoio na escolha do ponto de venda ideal.

Entre os negócios inovadores, o mercado de games é a bola da vez. "Não existe uma fórmula mágica para criar um novo Angry Bird, mas vemos os games como uma grande tendência de comunicação", avalia o líder do curso de Game Market da ESPM (Escola Superior de Propaganda e Marketing), Guilherme Camargo. Para ele, o grande desafio dos empreendedores digitais é unir uma boa ideia com um plano de negócios adequado, capaz de monetizar o produto e atrair pessoas.

Para aqueles que querem empreender, o Sebrae conta com uma rede de mais de 700 pontos de atendimento, um Call Center (0800 570 0800) e um portal (www.sebrae.com.br), com informações sobre cursos, oficinas e consultorias.

SERVIÇO //

Entre os empreendedores que iniciaram um negócio em 2012:

26% têm entre 35 e 44 anos

14% têm entre 45 e 54 anos

7% têm mais de 55 anos

bem-estar//

Água// Para que o seu metabolismo funcione bem e ajude na queima calorias, beba muito líquido durante o dia. Segundo especialistas, dois litros de água podem fazer uma grande diferença em uma dieta.

Malhando para entrar no ritmo de Naomi Watts

FITNESS// SIMONE DE LA RUA, A PERSONAL DE ATRIZES INTERNACIONAIS, CONTA ALGUNS DOS SEUS SEGREDOS AO PRIMEIRAMÃO. VEJA COMO ENTRAR EM FORMA

Fotos: Divulgação

No filme "Diana", Naomi Watts interpreta a princesa britânica de Wales morta em 1997

"Diana", um filme biografia dos últimos momentos da princesa de Wales, chega à telona (no Brasil) em outubro, estrelado por Naomi Watts. Sua treinadora, Simone De La Rue, divide seus exercícios com o Primeiramão.

"Músculos alongados e magros, isso é o que as mulheres querem", conta De La Rue. Com essa mentalidade, ela desenvolveu seu próprio método de treinamento, o BBS (Body by Simone, corpo por Simone, em inglês), para criar um corpo forte e poderoso. O resultado? O físico perfeito de dançarinos ou o visual da Naomi.

Mas, não se deve esquecer o cardio. "As mulheres fazem muitas aulas de tônus, escultura e alongamento para desenhar os músculos, mas não complementam com cardio", explica De La Rue. É preciso balancear: "Você pode ter um bom alongamento, mas tem que eliminar a gordura para que veja todo o tônus. Somente exercícios de cardio possibilitam isso".

No seu BBS estúdio, em Nova York, De La Rue oferece aulas de dança - queimam 600 calorias em 45 minutos -, com saltos, trabalho de braço e abdominal, seguidos por aulas de definição, com uma combinação de yoga e pilates.

"Minha malhação é intensa, mas o que adoro na dança é que é uma atividade completa. Você pode complementar com aulas para glúteos e quadríceps para definir o corpo", explica.

As clientes que admiram De La Rue, como Naomi Watts, Sandra Bullock e Anna Hathaway, nunca ficam entediadas: "As pessoas querem ser desafiadas e focar em um músculo específico para deixá-lo à mostra em vez de pegar muito peso sem objetivo nenhum, tentando fazer dez repetições e achando que está mais do que bom. O segredo é mudar as coisas para que o músculo seja enganado, do contrário se você se prender sempre a mesma rotina, ele vai ficar preguiçoso".

DIETA DA SIMONE//

"Quando o assunto é o corpo, o resultado vem 20% dos exercícios e 80% da dieta. Se meus clientes pedirem um aditivo nutricional, recomendarei que provem a Dieta Paleo", diz

- **COMER.** Gorduras de carnes, frutos do mar, frutas frescas e vegetais, ovos, castanhas e sementes, abacate, óleos saudáveis (azeite de oliva e de coco).
- **NÃO COMER.** Grãos, legumes, laticínios, açúcar refinado, batatas, alimentos industrializados, sal e óleo vegetal refinado.

OS 5 EXERCÍCIOS DE SIMONE DE LA RUE PARA UM CORPO PERFEITO

"Você tem que trabalhar duro para ver alguma mudança. Malhar uma vez por semana não vai resultar em nada. Todo mundo precisa de um dia de descanso, mas se quiser realmente um corpo magro e com tônus, vai precisar se comprometer com cinco ou seis dias de treino por semana", aconselha Simone.

1 Chute com pano de resistência

Músculos trabalhados: quadríceps e baixo abdominal. Leve o joelho até o peito e chute para frente, trabalhando contra a resistência do pano. Repita 30 vezes em cada perna.

2 Chute do pônei

Músculos trabalhados: glúteos, tendões e baixo abdominal. Coloque uma pequena bola de pilates atrás do joelho e aperte o calcanhar contra as nádegas. Ajoelhe-se, aperte o glúteo e levante a perna paralela em direção ao teto. Repita 30 vezes de cada lado.

3 Pulos eretos

Músculos trabalhados: quadríceps, glúteos e abdômen. Em pé, dobre os joelhos, respire, pule alto e com as pernas esticadas. Faça três séries de 10 repetições.

4 Pulos com giro

Músculos trabalhados: quadríceps, glúteos e oblíquos. Dobre os joelhos com as pernas juntas e certifique-se de que eles não passem a ponta dos pés. Pule e gire, encoste os calcanhares no glúteo. Pule para os dois lados. Repita 30 vezes.

5 Tríceps

Músculo trabalhado: tríceps. Coloque uma bola de pilates sob uma das mãos e procure o equilíbrio. Coloque o outro braço para trás e faça uma extenção de tríceps usando um peso de três kilos e volte para a posição inicial. Faça três séries em cada braço.

game show//

Watch Dogs// O hacker Aiden Pearce assume o comando de um computador central de Chicago. Ele luta sozinho contra a polícia e o submundo do crime. Muita ação e cenário dinâmico. Para PS3, X360, WiiU, PC e Xbox One.

IMPERDÍVEL//
SEXTA EDIÇÃO DA MAIOR FEIRA DE JOGOS ELETRÔNICOS COMEÇA AMANHÃ

5 jogos para ficar de olho

Começa amanhã, e vai até a próxima terça (29), a sexta edição da Brasil Game Show, a maior feira de jogos eletrônicos da América Latina. Participam este ano mais de 150 empresas do segmento, entre produtoras e distribuidoras, que apresentam ao público os principais jogos e lançamentos do ano, além da realização de campeonatos. Com ingressos esgotados para os dois primeiros dias e apenas 15% disponíveis para o terceiro, a BGS introduz os novos consoles PlayStation 4, XBOX ONE, NVIDIA Shield, e RetroN 5. Um total de 150 mil visitantes deverá passar por lá até o encerramento da feira.

Os gamers que aguardaram ansiosos a chegada do evento poderão testar em primeira mão jogos como Heavy Metal Machines, Just Dance 2014, Batman Arkham Origin, Battlefield 4, FIFA 14 e Call of Duty: Ghosts.

Um dos estandes mais disputados é o da Razer, marca líder mundial em hardware, softwares e sistemas de alta performance para gamers. A empresa apresenta os mais poderosos hardwares do mercado e promove torneios CrossFire em sua bancada com 10 computadores, destinada especialmente às competições. As inscrições são feitas no próprio local.

Personalidades

Renomados produtores de games confirmaram suas presenças este ano. Vão dividir seus conhecimentos e expertise com o público nomes como Gilliard Lopes (FIFA 14), Eric Holmes (Batman) e Tyman Smekata (Dying Light).

//Assassin's Creed: Black Flag
Sexto game da franquia, tem como pano de fundo a história do avô de Connor, o protagonista. A desenvolvedora Crysis aposta pesado nos gráficos. Para PC, WiiU, X360, PS3, PS4, XBO.

//Dead Rising 3
A parte visual e mecânicas foram refeitas para acabar com o limite de tempo e exprimir mais realismo. Nick Ramos é controlado em uma epidemia de mortos-vivos. Para Kinect e Smartglass.

//Batman: Arkhan Origins
Remonta às origens da saga, antes dos acontecimentos de Arkhan City e Arkhan Asylum. Batman enfrenta nove super-vilões. Traz novas habilidades, táticas e tipos de inimigos. Para PS3, X360, PC, WiiU.

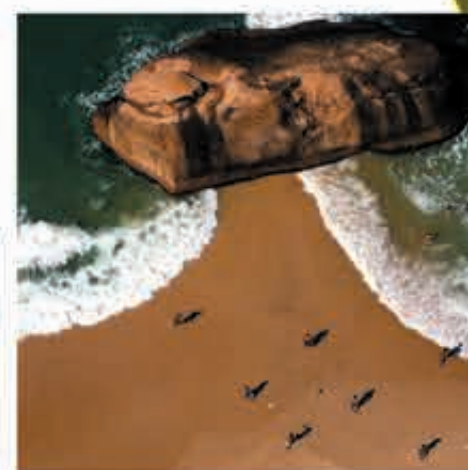
FIFA 14// 20 times brasileiros surgem nesta versão, que traz os modos de jogo FIFA Ultimate Team e Match Day. Para todas as plataformas, menos WiiU.

Expo Center Norte.
R. José Bernardo Pinto, 333, Vila Guilherme. Amanhã e domingo, das 11h às 20h. Dias 28 e 29/10, das 13h às 22h. R$ 80.
www.brasilgameshow.com.br

PHOTO CHALLENGE

Esses são os vencedores da etapa Brasil do Photo Challenge 2013.

Ricardo Martinelli
São Paulo, SP
Categoria Tato

Thiago Lontra
Rio de Janeiro, RJ
Categoria Paladar

Daniel Genis Mourão
São Paulo, SP
Categoria Visão

Juliana Cupini
Porto Alegre, RS
Categoria Audição

Enrico de Luca
São Paulo, SP
Categoria Olfato

Silvano Andrade
Santiago, RS
Categoria Sexto Sentido

Acesse e conheça o maior concurso de fotografia do mundo: www.metrojornal.com.br.

Realização
metro

Em colaboração com
Nikon

Apoio
GOL

bichos//

Macho ou fêmea// Descobrir o sexo do betta não é uma tarefa fácil. Mas aí vai uma dica: o macho, além de maior que a fêmea, possui a calda mais arredondada e voltada para baixo, suas nadadeiras são mais longas e possuem um colorido mais forte.

PEIXE// ORIGINÁRIA DA TAILÂNDIA, ESPÉCIE É RESISTENTE E FÁCIL DE CUIDAR. PEIXINHO É IDEAL PARA QUEM QUER UM BICHO DE ESTIMAÇÃO E NÃO TEM TEMPO PARA SE DEDICAR

Stock.xchng

500
é a quantidade de filhotes de uma única ninhada de um betta fêmea. Elas procriam entre 3 meses e 1 ano

Betta, um pet diferente

Para quem não dispõe de tempo diário para cuidar e brincar com cães e gatos, ou sofre com reações alérgicas a pelos, o peixe pode ser a solução para ter um bichinho em casa. Além de bonitos, os aquários dão um toque diferenciado à decoração do ambiente.

Para os iniciantes, o betta é o peixe ideal. Ele é barato (cerca de R$ 10 nos pet shops), resistente e não exige muito cuidado. A espécie é simples e não precisa de muito espaço para se sentir bem. Não há necessidade de acrescentar plantinhas ao aquário, mas para decorar coloque algumas pedrinhas no fundo.

Como a maior parte do oxigênio que os bettas consomem vem de fora da água, através do labirinto (órgão interno responsável pela absorção do oxigênio injetado na corrente sanguínea do peixe), eles podem viver em água pobre de oxigenação.

São resistentes à variação de temperatura e por isso dispensam equipamentos específicos para o controle. “Ele se adapta a mudanças graduais de temperatura, mas se houver um choque de quente para frio, por exemplo, não irá resistir”, alerta Márcio Luiz de Araújo, apaixonado pela espécie e responsável pelo portal Betta Brasil na internet.

Na hora da comida, não exagere. O betta deve ser alimentado apenas uma vez por dia e a quantidade é equivalente ao tamanho do aro do olho do peixe (isso mesmo, 4 ou 5 grãos de ração são suficientes). O que sobrar deve ser removido para manter a água limpa, pois ele não vai comer depois. “A alimentação deve ser através de ração industrializada ou micro-organismos vivos, encontrados em lojas especializadas”, explica.

Não se esqueça de limpar o fundo do aquário para retirar a sujeira. O ideal é fazer uma troca parcial de água (30%) a cada dois ou três dias. O processo deve ser feito com cuidado para não estressar o animal.

Na hora de comprar, Marcio dá a dica: “procure o peixe mais ativo e de cor vibrante. Peça para o vendedor colocá-lo perto de outro aquário para ver se ele fica agitado”. Se bem cuidado, o betta pode durar de dois a cinco anos.

Betta Brasil/Divulgação

Pequenos e territorialistas

O betta recebeu esse nome porque surgiu nas águas próximas a uma tribo de guerreiros agressiva e territorialista: os Ikan Bettah. Eles habitavam as regiões que hoje pertencem à Tailândia.

Apesar das cores fortes e aparência inofensiva, os bettas são conhecidos como peixes de briga. Isso acontece porque o macho da espécie defende seu território da presença de outro macho. Quando colocados juntos, eles brigam até que o mais forte mate o mais fraco. Na Tailândia, eles criaram o hábito de colocar machos de betta juntos para vê-los brigar até a morte. As apostas rendem até alguns trocados para o dono do betta sobrevivente.

O ideal é deixá-lo sempre sozinho e colocar a fêmea no aquário apenas para procriar. No entanto, é possível fazer um aquário coletivo de fêmeas. Haverá uma “fêmea alfa”, para liderar o grupo, mas nenhuma corre riscos.

PREÇOS E CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS!

www.ventuno.com.br

TAXA 0% [1]

LÍDER 11 ANOS

FOTOS ILUSTRATIVAS

NOVO UNO VIVACE 1.0 4P 13/14
ITENS DE SÉRIE
A partir de R$ 25.990,
IPVA [2] GRÁTIS

NOVO PALIO ATTRACTIVE 1.4 13/14
COMPLETO
A partir de R$ 34.890,
IPVA [2] GRÁTIS
AIR BAG E ABS DE SÉRIE

PALIO FIRE 4P 13/14
COMPLETO
A partir de R$ 29.390,
IPVA [2] GRÁTIS

SIENA EL 1.4 13/14
COMPLETO
A partir de R$ 32.990,
IPVA [2] GRÁTIS

NOVO PUNTO ATTRACTIVE 1.4 13/13
DIR. HIDR./VTE + KIT EVOLUTION*
A partir de R$ 35.990,
IPVA [2] GRÁTIS

GRAND SIENA ATTRACTIVE FLEX 1.4 13/14
COMPLETO
A partir de R$ 37.490,
IPVA [2] GRÁTIS

[3] APROVAMOS SEU CRÉDITO POR TELEFONE | [4] TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA | [3] PARCELAMOS SUA ENTRADA | [3] FINANCIAMENTO SEM ENTRADA | [3] COBRIMOS QUALQUER OFERTA DA CONCORRÊNCIA

SEMINOVOS VENTUNO

Aricanduva

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
UNO MILLE ECONOMY	10/11	ET09566	VTE/KIT VISIBILIDADE	R$ 21.900,	R$ 20.900,
CORSA SEDAN MAXX 1.4	08/09	EBY5188	DH	R$ 22.900,	R$ 21.900,
IDEA ELX 1.4 FLEX	07/07	DRL4260	AR/DH/VTE	R$ 23.900,	R$ 22.900,
IDEA ELX 1.4 FLEX	06/07	DRO7629	AR/DH/VTE	R$ 23.900,	R$ 22.900,
SIENA HLX	06/07	ADD3976	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
CELTA LT 4P	11/12	HLR0878	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
FIORINO FLEX	10/11	ELL0798	BÁSICO	R$ 26.900,	R$ 25.900,
SPACEFOX SPORTLINE	08/09	EEW1741	COMPLETO	R$ 30.900,	R$ 29.900,
ASTRA ADV	10/11	EQI8136	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 32.900,
FIORINO FLEX	13/13	ELW2897	BÁSICO	R$ 35.900,	R$ 34.900,
SANDERO 1.6 PRIV. AUT.	11/12	EZA6047	COMPLETO	R$ 35.900,	R$ 34.900,
SANDERO STEPWAY 1.6	11/12	EXT5746	COMPLETO	R$ 35.900,	R$ 34.900,
IDEA ADV. DUAL	10/11	ETI3053	COMPLETO	R$ 36.900,	R$ 35.900,
IDEA ESSENCE 1.6 DUAL	10/11	EQQ8089	COMPLETO	R$ 37.900,	R$ 36.900,
FOCUS HATCH 2.0	11/12	EUT1920	COMPLETO	R$ 41.990,	R$ 40.990,

Ceasa

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CELTA LIFE 2P	08/09	DXX9938	LDT	R$ 19.000,	R$ 16.590,
SIENA FIRE	09/10	EMW7425	COMPLETO	R$ 24.500,	R$ 20.490,
C3 GLX 1.4	08/08	EBE0392	COMPLETO	R$ 23.900,	R$ 20.900,
STRADA FIRE CS	10/11	EMY1101	DH	R$ 24.000,	R$ 21.490,
SIENA FIRE	10/11	EUI1698	TE	R$ 24.500,	R$ 21.990,
GOL 1.0 4P	09/10	ELB8813	DH+CONJ ELÉTR.	R$ 24.900,	R$ 22.900,
207 PASSION XS 1.6	08/09	EEH6548	COMPLETO	R$ 26.900,	R$ 24.490,
SANDERO EXPR. 1.6	10/11	FDO9977	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 26.900,
207 PASSION XS AUT	09/10	ELK2393	COMPLETO	R$ 30.000,	R$ 26.900,
PUNTO HLX 1.8	09/10	EEV8347	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 28.900,
ASTRA ADV	11/11	EZA7903	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 30.790,
UNO SPORT. 1.4	11/12	EQL7482	COMPLETO	R$ 34.900,	R$ 30.900,
PALIO WEEK TREK. 1.6	11/12	EMF8004	COMPLETA	R$ 39.000,	R$ 35.490,
POLO SPORTL. I-MOTION	11/12	EUA5990	COMPLETO	R$ 41.900,	R$ 36.900,
JETTA VARIANT 2.5	12/12	EYO3450	COMPLETO	R$ 83.500,	R$ 70.900,

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CLIO AUTH. 1.0 2P	03/04	DJO5918	DT	R$ 13.990,	R$ 11.900,
KANGOO RL 1.0	01/01	DAX3358	AR/DT	R$ 13.900,	R$ 11.900,
SIENA FIRE 1.0	05/06	DWU6733	VTE/DT	R$ 17.900,	R$ 14.900,
SIENA FIRE 1.0	07/07	DYG6910	VTE/RD/DT	R$ 18.900,	R$ 16.900,
CORSA HACHT JOY 1.0 4P	06/07	DUE8094	VTE/RD/LDT	R$ 19.900,	R$ 16.900,
CLASSIC LIFE 1.0	09/10	EGO6043	TE/DT	R$ 21.990,	R$ 18.900,
SIENA HLX 1.8	07/07	GOL3633	AR/DH/VTE/DT	R$ 20.900,	R$ 18.900,
307 SW 2.0 AUT.	04/05	DIM5572	AR/DH/VTE/EE/CD/EE/RD/BC/LDT	R$ 24.900,	R$ 20.900,
STILO 1.8	07/07	DYF9194	AR/DH/VTE/EE/CD/RD/LDT	R$ 28.900,	R$ 23.900,
STRADA FIRE 1.4 CS	11/11	EEU4991	PC	R$ 25.900,	R$ 23.900,
STILO 1.8	08/09	EES6623	AR/DH/VTE/ES/RD/CD/FN/LDT	R$ 29.900,	R$ 26.900,
MERIVA EXPR. AUT.	10/11	EUH1547	AR/DH/VTE/LDT	R$ 32.900,	R$ 27.900,
VOYAGE TREND 1.6	10/10	EMS1458	AR/DH/VTE/RD/CD/DT	R$ 31.990,	R$ 28.900,
MONTANA LS 1.4	11/12	EUK2346	AR/DH/VTE/CM	R$ 32.500,	R$ 28.900,
UNO SPORT. 1.4	12/12	FAJ4580	AR/DH/VTE/CD/RD/FN/LDT	R$ 31.900,	R$ 29.900,

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
GOL 1.0 2P 8V	06/06	DUH-2767	BÁSICO	R$ 17.900,	R$ 14.900,
LOGAN 1.0 16v	09/10	ELI-6478	VTE	R$ 19.900,	R$ 18.900,
MILLE ECONOMY 2P	10/11	EMD-6285	AR	R$ 19.900,	R$ 18.900,
GOL 1.0 G4 2P	10/11	EPI-9264	BÁSICO	R$ 20.900,	R$ 19.900,
CORSA HATCH 1.0 JOY	08/09	EAS-4798	BÁSICO	R$ 21.900,	R$ 20.900,
SIENA FIRE	08/09	ERO-6959	COMPLETO	R$ 22.900,	R$ 21.900,
GOL 1.0 G5 4P	10/11	EMN-9101	DH/VTE	R$ 23.900,	R$ 23.000,
PALIO WEEK HLX 1.8	07/07	AMP-2447	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
FOX 1.0 4P	09/10	GIP-2609	COMPLETO	R$ 25.900,	R$ 24.900,
ECOSPORT XLT 2.0	05/05	DRL-9491	COMPLETO	R$ 25.900,	R$ 24.900,
FIT LX	06/07	DQW-5398	COMPLETO	R$ 27.900,	R$ 26.900,
207 SW XS AUT.	09/10	EJH-5221	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 28.900,
LINEA HLX DUAL 1.9	09/10	EME-1900	COMPLETO	R$ 36.900,	R$ 35.900,
PALIO WEEK. ADV. DUAL	10/11	EQC-2240	COMPLETO	R$ 40.900,	R$ 39.900,
ECOSPORT FSL 1.6	12/13	FBR-6397	COMPLETO	R$ 57.900,	R$ 56.900,

Nações

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CORSA HATCH MAXX 1.0	04/05	DOO9365	COMPLETO	R$ 17.990,	R$ 16.900,
LOGAN UP 1.0	09/10	ENC9152	COMPLETO	R$ 24.500,	R$ 23.500,
CORSA HT MAXX 1.4	10/11	EQF2177	DH/VTE	R$ 25.100,	R$ 23.990,
FOX 1.0	10/11	ELJ9313	DH/VTE	R$ 26.990,	R$ 25.990,
SPACEFOX	06/07	DUM5137	COMPLETO	R$ 26.990,	R$ 25.990,
STRADA WORK. CS	10/11	ETJ0914	BÁSICO	R$ 27.000,	R$ 25.990,
IDEA ELX 1.4	08/08	EAF6953	COMPLETO	R$ 27.650,	R$ 26.500,
CORSA HATCH 1.4	11/12	FAD6585	COMPLETO	R$ 29.990,	R$ 28.900,
AGILE LTZ	10/11	EQX6568	COMPLETO	R$ 31.000,	R$ 29.990,
SPACEFOX ROUTE	09/10	ELG9778	COMPLETO	R$ 31.550,	R$ 30.500,
PUNTO ATTRACTIVE 1.4	11/12	EXT4804	COMPLETO	R$ 32.990,	R$ 31.990,
FIT LX MECANICO	09/09	EJE2064	COMPLETO	R$ 33.990,	R$ 32.990,
500 CULT	12/13	FGM0866	COMPL.+TETO	R$ 41.300,	R$ 39.990,
IDEA ADV	10/11	EMO5209	COMPLETO	R$ 41.100,	R$ 39.990,

Vergueiro

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CELTA LIFE 1.0 4P	06/07	DTX6905	VTE/LIT	R$ 17.500,	R$ 15.990,
MILLE ECONOMY 1.0 2P	10/11	ETO9893	DH/VTE	R$ 17.500,	R$ 16.500,
CORSA JOY 1.0	07/08	DVM3370	VTE/LIT	R$ 19.900,	R$ 18.990,
SIENA FIRE FLEX	07/08	EBE6817	DH VTE	R$ 20.490,	R$ 19.490,
SIENA FIRE FLEX	07/08	DWL4478	AR/DH/VTE	R$ 21.990,	R$ 20.490,
CLASSIC LS	11/12	EQO7328	DH/VE/TT	R$ 23.490,	R$ 22.490,
SANDERO EXPR. 1.0 16V	10/10	EML2758	AR/DH/VTE	R$ 23.900,	R$ 22.490,
CLASSIC LS	11/12	EZB4857	DH	R$ 23.900,	R$ 22.900,
SANDERO EXPR. 1.0 16V	10/11	EQF8634	AR/DH/VTE	R$ 25.990,	R$ 24.490,
SIENA FIRE FLEX	10/11	EUF8483	COMPLETO	R$ 25.990,	R$ 24.990,
206 XR SW	11/11	EUX5994	AR/DH/VTE	R$ 28.900,	R$ 25.990,
PUNTO 1.4 4P	10/10	EMT9594	AR/DH/VTE	R$ 30.490,	R$ 28.990,
PALIO WEEK ADV. DUAL	09/10	ELV8638	AR/DH/VTE	R$ 36.990,	R$ 35.990,
IDEA ATTRACTIVE 1.4	12/12	FAJ8906	AR/DH/VTE	R$ 39.900,	R$ 38.490,
DOBLO HLX 1.8 FLEX	11/11	EUN7276	AR/DH/VTE	R$ 41.900,	R$ 39.990,

Aricanduva Av. Aricanduva, 4.990 ☎ 11 2723-3000
Ceasa Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687 ☎ 11 3646-4300
Freguesia Pte. Freguesia X Inajar de Souza (Rua Dr. Freire Cisneiro, 97) ☎ 11 3934-4000
Morumbi Av. Giovanni Gronchi, 7.020 ☎ 11 3746-2600
Nações Av. Nações Unidas, 22.665 ☎ 11 5541-2600
Vergueiro Rua Vergueiro, 4.911 ☎ 11 5089-3000

FIAT Ventuno
SEMPRE O MENOR PREÇO!

Ofertas válidas até dia 27/10/2013 ou término do estoque. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. * Kit Evolution: (Chave canivete e Retrovisores elétricos). 1) Taxa 0%a.m. válido p/toda linha Idea e Palio Week 0km, c/entr. mínima de 60% e saldo em até 24 meses, c/taxa de 0%a.m. e 0,01%a.a., na mod. CDC. Consulte outras formas de financiamento. 2) IPVA Total 2013 Grátis total válido p/ os veículos 0km anunciados e disponíveis em estoque, condicionado à documentação feita através do despachante indicado pela Concessionária. 3) Consulte na Concessionária. 4) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. às alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

Respeite os limites de velocidade.